

# RB

Romsdals Budstikke

FREDAG (MAT)



RUND KVÆFJORD  
TIL MAI-FESTEN

(INTERVJUET)

●● Språket er min fremste styrke. Det er ikke til å unngå at noen folk, når de møter meg, tenker at «her kommer en bygdatulling som ikke har lært seg vanlig språk».

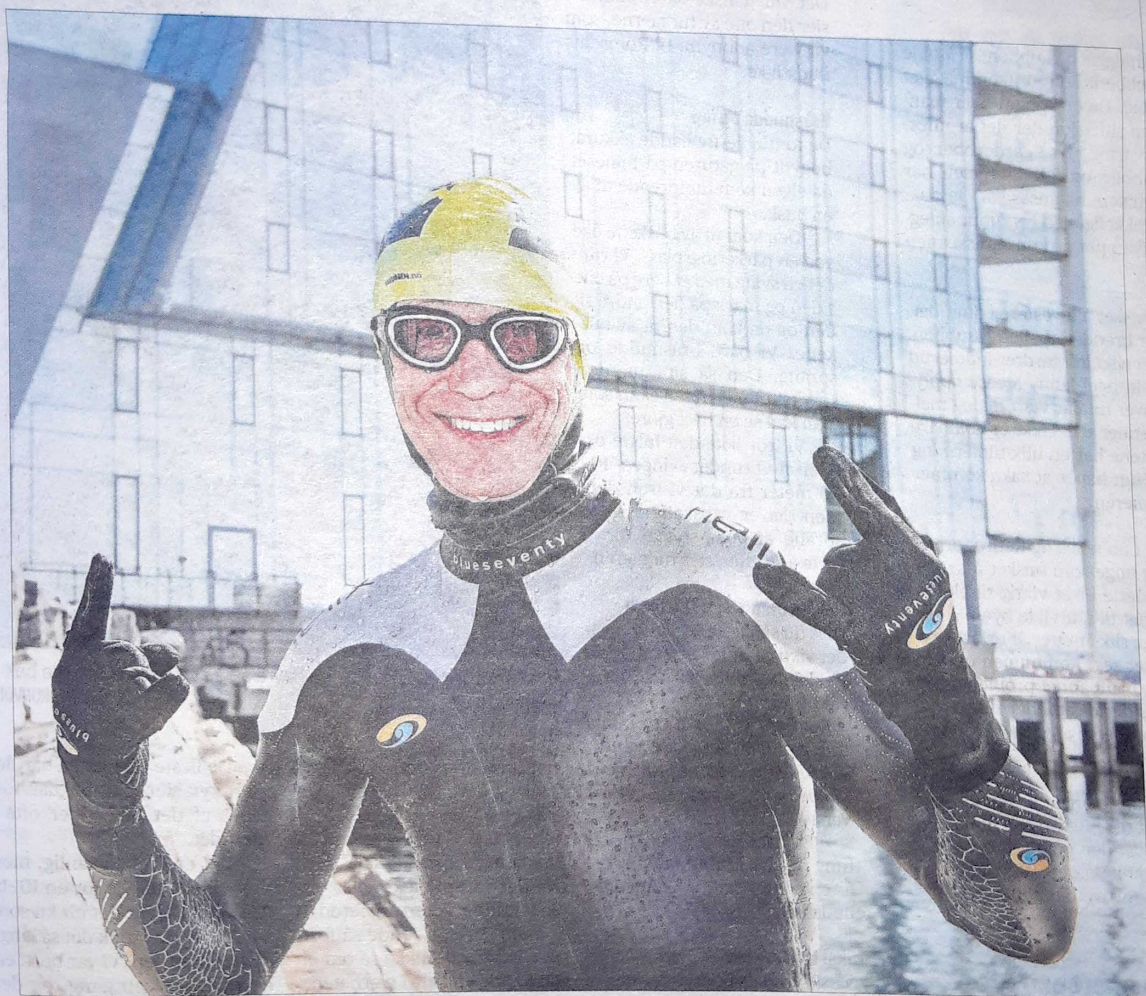
Bjørn Austigard



FREDAG 10. MAI 2019 | UKE 19 | Nr 107 | ÅRGANG 177 | www.rbnett.no | LØSSALG KR 35,-

● Egil Stavik Tautra (59) til Escape Triathlon Alcatraz i San Francisco:

# Skal svømme fra Alcatraz



**ROCK ON:** Egil Stavik Tautras dukkert i Moldefjorden blir rene søndagsturen sammenliknet med hva som venter i San Francisco-bukta mellom øya Alcatraz (The Rock) og byen. I tillegg kommer sykkel- og løpe-etappene i et av verdens tøffeste triathlon.

FOTO: BJØRN BRUNVOLL

Egil Stavik Tautra, snart 60 år, har deltatt i rundt 30 triatlon. Nå er han klar for den største utfordringen av alle: 2,4 km

svømming i det kalde vannet fra det beryktede fengselet Alcatraz.

FREDAG SIDE 14, 15 OG 16



MFK-direktør Øystein Neerland

## Kalte spillere inn på teppet

MFK-direktøren er klar på at det ikke er akseptabelt at klubbens spillere fester med rusen.

SPORT SIDE 22-23



XL-Bygg Dale Malo.

## Byggevarer-drive-in

Torsdag var det feiring og åpning av 45 meter med snerten drive-in i Jupitervegen i Molde.

NYHETER SIDE 6-7

## Jaget av elg

Turgåere fikk et skremmende møte med elg på Julsundet.

NYHETER SIDE 2-3

7 403703011010355

• kultur • aktuelt • mat • det skjer

# fredag

[LUKAS MELDING]

●● Frp vil ha pant på snusbokser.  
Gjenbruk av statsråder er alt innført.

## HOPPER UT I SITT LIVS U



Ekspertene sier Altibox' nye strømmetjeneste Godt norsk er positivt for eksisterende kunder, men tror ikke det blir en stor tjenereste som Netflix.

Godt norsk lanseres i juni og vil kun ha norskprodusert innhold.

– Hvis de greier å fronte tilbudet så det blir synlig for seerne, er det positivt. Hvis ikke blir det omtrent som på videosjapper på åttitallet, der norsk var en egen sjanger som var litt

gjemt bort, sier Kjetil Lismoen, redaktør i filmmagasinet Rushprint og anmelder i Aftenposten, til Stavanger Aftenblad.

Direktør for medieinnkjøp i mediebyrået Starcom, Dag Ormåsen, mener Godt norsk vil gi merverdi for Altibox' eksisterende kunder.

– Dette kommer nok ikke til å bli en ny, stor tjeneste av typen Netflix, sier Ormåsen, som mener selskapet kommer sent på banen.

Styreleder Toril Nag i Altibox sier at fire av ti av de mest kjøpte filmene på underholdningsplattformen til selskapet i

fjor, var norske filmer.

– Utfordringen i dette velfylte markedet er at kataloger av norsk kvalitetsinnhold, nisjeinnhold og andre mindre produksjoner ofte «drukner» og ikke når ut til publikum. Det ønsker vi å gjøre noe med, sier Nag til avisen. **NTB**

# UTFORDRING

– Om det er en 60-årskrise? Ja. Superkrise!, sier Egil Stavik Tautra. Om tre uker drar han til San Francisco for å svømme 2400 meter i sjøen fra den berømte og fluktsikre øya Alcatraz.

**MOLDE:** Den tidligere rockemusikeren har vært med på rundt 30 triathlon etter at han la trommestikkene på hylla, begynte å konkurransespisse formen og bli et A-menneske med fokus på sunt kosthold og grytidlig morgentrening. Sammen med utøvere og trenere som André Hammerø Løseth og Knut Anders Fostervold har han vært med på å bygge opp triathlon-miljøet i Romsdal og klubben Trollveggen Triathlon.

## Som et skikkelig rockeshow

Nå står han i fjøresteiene på Reknes for å teste sin splitter nye termosvømmedrakt, med tilhørende hette, utstyr som han også skal bruke under NM normaldistansen i Lofoten i august.

Men først skal Egil Stavik Tautra, som fyller 60 i oktober, være med på sitt livs største utfordring på USAs vestkyst. – Escape From Alcatraz Triathlon har 2.000 deltakere, som er kvalifisert og plukket ut fra rundt 10.000 søkere. Andre plass i World Triathlon London og flere respektable plasseringer i NM sørget for sportslig kvalifisering, sier Tautra, og ramser opp hva han skal gjennom i løpet av tre timers blodslit: 2400 meter svøm i sjø med bølger, strømmen og mulig selskap av sel, sjøløver og «snille småhai-er», tre mil på sykkel i kupert terreng, så opp «dødstrappa» med 400 trappetrinn og til slutt 13 kilometer løping.

– Hvorfor i all verden...?

– Jeg liker utfordringer. Dette blir en ekstrem opplevelse. Selv om det kan bli litt plagsomt på slutten, med den løpinga. Syklinga og svømminga tror jeg blir show. I tillegg har jeg en drøm om gode plasseringer, sier «Tautn» og legger til:

– At andre sier de blir inspirert av det jeg gjør, motiverer meg også mye.

## Bruker 45 minutter i basseng

Den stille fjorden, der Vestnesferja glir sakte forbi, og fjella speiler seg i vinduene på Seilet, står i sterk kontrast til det som trolig venter i San Francisco-bukta.

– Jeg merker kulde under ti grader til tross for drakta, men det var egentlig kun skikkelig kaldt på fingrene. Drakta fungerer bra, konstanterer Tautra etter en rask dukkert.

– Det blir andre forhold om tre uker?

– Gjett om. Konkurransedagen starter med transport ut til Alcatraz klokka 06.00, før vi skal svømme i 12 grader, med sidestrøm på nivå med å kryse ei elv, bølger og spennende skapninger i sjøen, forklarer «Tautn», som stort sett har forberedt seg til turen i det vårelement inne i bassenget i Moldebadet.

Der svømmer han de 2400 metrene på 45 minutter.

– Det er visst sjeldent hvitt i havnebassenget på grunn tilsig av smelte- og brakkvann men mindre og snillere sjøhaier er det en del av. Det største problemet er sel og minst sjøløver som misgjører konkurransen i deres territorium. Derfor er det rundt tre båter og kajaker som holder de unna og sørger for øvrig sikkerhet. Men for å helt sikker kan jeg selvskrive moldenser på dette med andre ord uspiselig per Tautra.

## Blir trøtt om kvelden

Når han, forhåpentligvis med assistanse fra sikkerhetsvakt, ankommer fastland, venter en lang badestrand før han på sykkelsetet i kupert terreng kjører opp til San Francisco. Deretter skal han kjøre opp 400 trappetrinn en strand før man kommer til med 13 km løping. Totaltid er cirka 3 timer



**I GLAMROCKDAGENE:** «Slash» Pål Breivik Valdal, «Tautn» Egil Stavik Tautra på trommer, «Van Larsen» Geir Larsen og «Dickens» Eyvind Andersen i FunFighters i 2008.  
FOTO: GUNN E. AARONES



**TROLLVEGGEN TRIATHLON:** Klubben var i aksjon i Ålesund i 2017, og gjorde seg bemerket med tre seire.  
FOTO: PRIVAT

## ALCATRAZ

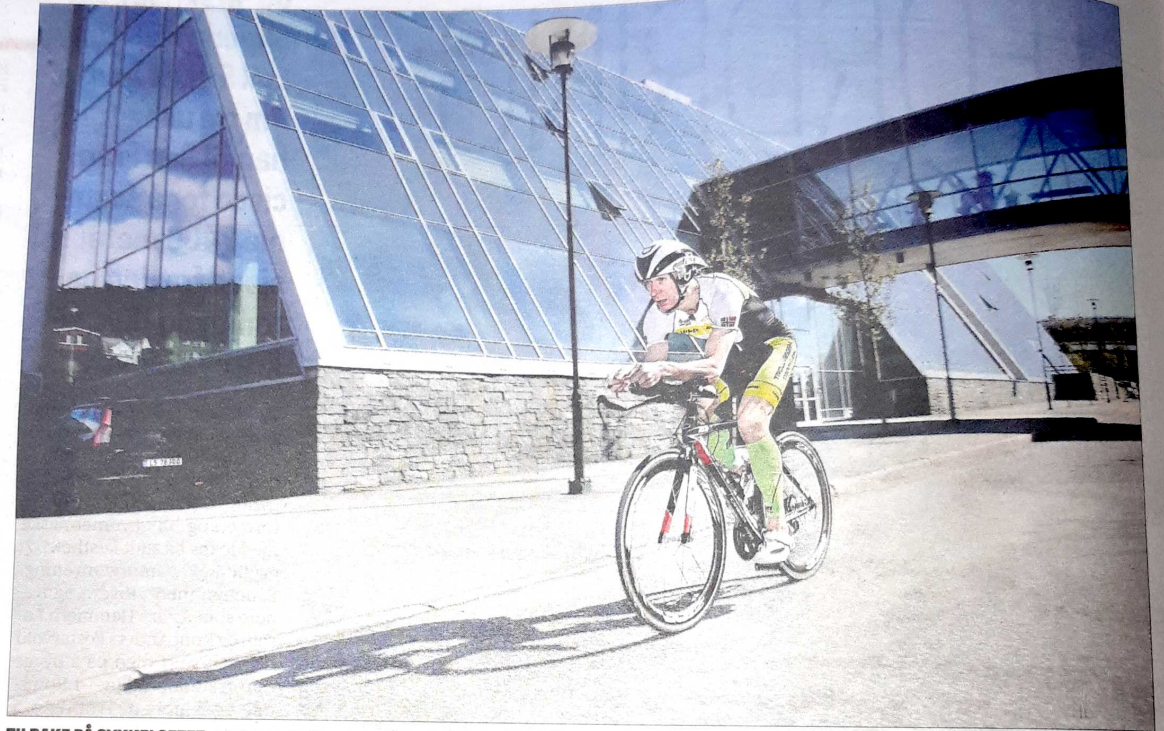
- En 500 meter lang øy i San Francisco-bukta, rett utenfor San Francisco.
- Anlagt føderalt fengsel i 1934. Iskaldt vann og lumske strømforhold gjorde det umulig å flykte.
- I løpet av 29 år var det 36 rømningsforsøk. 15 ble drept under forsøket.
- Blant berømte innsatte var Al Capone (1934–39), Robert Stroud (1942–59), George «Machine Gun» Kelly (1934–51) og Alvin «Creepy» Karpis (1936–62).

KILDE: WIKI.ORG

## ESCAPE ALCATRAZ TRIATHLON

- Arrangeres 9. juni 2019, for 39. gang
- Tidligere OL-deltaker Andy Potts, 7 ganger Ironman, har vunnet 6 ganger og deltar også i år.
- Flere andre tidligere OL-deltakere og profesjonelle deltar i tillegg til 2.000 amatører

KILDE: WWW.ESCAPEALCATRAZTRI.COM



**TILBAKE PÅ SYKKELSETET:** Egil Stavik Tautra var etter eget utsagn aktiv B-syklist på 80-tallet, men ga seg i 1993 på grunn av betennelser i skulder og nakke. Men han har alltid likt å holde seg i form, og kunne for eksempel finne på å sykle mellom to spillejobber.  
FOTO: BJØRN BRUNVOLL

### - Hva blir den største utfordringen?

- Jeg er opprinnelig aktiv syklist og best på flat tempo-løype, så da er ikke denne konkurransen perfekt for min del. Plassering er ikke så viktig. Målet er å fullføre, eller la oss si overleve, uten bistand på svømminga, men det dreier seg i all hovedsak om opplevelse, sier Tautra, som likevel håper på en topp 5-plassering i 60-årsklassen.

### - Du savner ikke det gamle rockelivet?

- Egentlig ikke. Og det er jo noen paralleller. Begge deler handler om å få til noe, skape noe, og oppleve mestring. Forskjellen er at nå blir jeg innmari trøtt om kvelden, hehe. Og så kan jeg savne de store happingene på Sting i gamle dager. Men i dag er det mer publikum på triathlon enn på rockekonserter, sier Tautra, og legger til at i San Francisco blir det rene folkefesten.

- Laget mitt har et proffitt støtteapparat, men jeg skal også ha

med min support-favoritt, datter Amalie på 14 år, forteller han.

### Hedrer far Knut

Tautra forteller at han helt siden han så filmen «Flukten fra Alcatraz» med Clint Eastwood har hatt en liten drøm om å teste om det er mulig å svømme over.

- Av 14 fluktforsøk vet de om kun én som kom seg over, men han ble liggende på stranda, helt utkjørt og klar til å hentes. Fangen hadde ikke våtdrakt og var vel bedre til å bryte seg inn og ut av banksafer og fengsel enn til å svømme, humrer Tautra, som også har en annen inspirasjonskilde.

- Min far Knut, som vokste opp på Tautra, var en spektakulær svømmer, med flere dykke-prosjekt og fjordkryssinger. Disse ferdighetene medførte at han overlevde som eneste mann under dekk på panserskipet «Norge» ved å ble med til bunns og svømme ut torpedohullet, forteller Tautra.

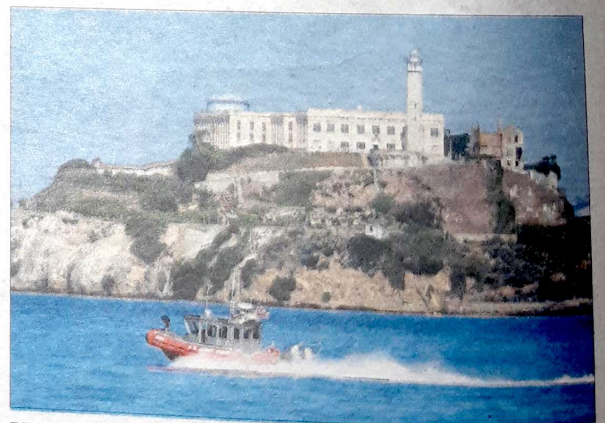
Dampskipet ble sammen med søsterskipet «Eidsvold» senket i Narvik under det tyske angrepet på Norge i 1940.

- Min svømmetur fra Alcatraz blir litt til ære for denne bragden, og faktisk årsaken til at jeg ble født, sier Tautra og legger til at faren, som døde for tjue år siden, ikke var særlig glad i å snakke om de traumatiske opplevelsene fra krigen.

### Trener styrke og yoga

Foran en sesong som den snart 60 år gamle Tautra legger opp til, går han helhjertet inn for en sunn livsstil og riktig trening.

- En fet lørdag i vinter starter med spinning klokka 10 på Bris, deretter 5 til 13 kilometer løping på mølle, før jeg avslutter med mellom 1000 og 2400 meter svøm i Moldebadet. Problemet er ikke å få trent nok, men å få nok hvile når jeg samtidig har fulltids lederjobb, sier Tautra, som både jobber i ØB Innovation og er prosjektleder for Elhub, Istad Krafns sentrale IT-system.



**BERØMT OG BERYKTET:** Det tidligere fengselet Alcatraz ligger på en øy rett utenfor San Francisco, og er i dag en del av USAs nasjonalpark.  
FOTO: MARCIO JOSE SANCHEZ

Han legger til at noe av oppkjøringa også er sosial.

- Morgensvøm tirsdag og torsdag klokka halv sju er effektivt og sosialt med kaffekos på kanten med fargerike venner. For at en gammel rocknroll-kropp skal tåle dette, har jeg i vinter hatt fokus på styrke og

yoga, sier Tautra, som er klar til avreise fra Molde til San Fransisco 5. juni.

Den 9. juni går startskuddet for flukten fra verdens mest berømte fengsel.

VERA HENRIKSEN  
vera.henriksen@r-b.no