

PAKKELISTE TIL TRIATHLON

Dette må du ha med deg til konkurransen

*Må ha



Svømming

- Våtdrakt
- Bodyglide
- Antifog Spray
- Svømmebriller
- Svømmehette
- Trisuit (sykkeltøy) *
- Neseclupe og ørepropper

Sykling



- Sykkel *
- Sykkelsko
- Solbriller
- Hjelm *
- Tåovertrekk
- Reperasjonskit
- Drikkeflaske
- Sykkelpumpe



Løping og mer

- Løpesko *
- Racebelt
- Sportsernæring
- Lommebok *
- Håndkle
- Tørre klær

Kan også ha med:

- Armvarmere
- Puls klokke og pulsbelt
- Caps
- Ekstra svømmebriller